STAGE POUR COUPLES

avec la Méthode IMAGO

Du 12 au 14 mars 2021
à St-Prex

La communication dans le couple est souvent source de malentendus, de souffrance.
La thérapie relationnelle Imago:

Permet aux couples de:

- comprendre l'origine des conflits récurrents et d'apprendre à les résoudre
- visiter les blessures d'enfance qui se rejouent dans l'espace relationnel et d'en faire des opportunités de croissance
- développer l'empathie: écouter et parler avec le cœur afin de mieux se comprendre
- apprivoiser les comportements défensifs
- augmenter la vitalité, retrouver l'intimité, explorer la complicité et le jeu
- se rencontrer autrement que dans les schémas habituels
- rêver grand, de rêver à deux

et parfois aussi de:

- se séparer en conscience et dans le respect

S'adresse à tous les couples:

- qui souhaitent fonder une relation sur des bases solides
- qui désirent approfondir leur relation
- qui sont en crise et qui ne voient pas d'issue à leurs problèmes
- qui sont curieux et qui souhaitent vivre une nouvelle expérience
- qui aimeraient retrouver l'intimité
- qui désirent retrouver la connexion et le rêve du début de leur relation

IMAGO

Animatrice

Anne-Josée PERROUD
Kinésiologue, thérapie épigénétique
Thérapeute Imago Avancée Certifiée
Pratique en cabinet de 15 ans
Animatrice stages Imago certifiée

Le stage se déroule en alternance avec de la théorie, des exercices d'intégration, des dialogues et des rêves guidés. Les couples partagent le groupe pour les moments de théorie et les rêves guidés, le reste du temps ils sont libres de suivre ce stage en toute intimité. Il ne s'agit pas d'un groupe de parole.

Inscriptions
www.kinesioenergie.com/stages
Anne-Josée Perroud : +41 (0)78 796 60 01

Lieu
Le Foyer, Grand Rue
1162 St-Prex

Horaires
9h - 18h30 samedi-dimanche (pause de 1h30)
9h - 17h00 lundi (pause de 1h)

Prix
CHF 850.00 pour le couple (hors repas)
Possibilité de plan de paiement

Un acompte de CHF 350.– est à verser à l'inscription sur :
UBS, 1260 Nyon
IBAN CH 88 0022 8228 7700 57 M4 L

Places limitées.

La question n'est pas de rencontrer le bon partenaire, mais de devenir le bon partenaire.

L'amour c'est quand la différence ne sépare plus.
JB. Busset